

MTV Aurich bietet erstmals einen Erlebnissporttag für Männer an

AKTION Ein Vortrag und 13 Angebote zum „Kerlgesund“ am 22. September – Keine Vereinszugehörigkeit erforderlich

AURICH/TG – Zum ersten Mal wird in der Region Ostfriesland ein Erlebnissporttag nur für Männer veranstaltet. Vanessa Baumgarten vom MTV Aurich hatte die Idee, einen solchen sportlich geprägten Tag, der von der BKK24 und dem Landessportbund Niedersachsen unterstützt wird, auch von ihrem Verein anzubieten. Am 22. September (Sonntag) wird dieses Vorhaben nun in die Tat umgesetzt.

Nach einer Begrüßung und dem Vortrag „Der bewegte Mann“ von Dipl.-Sportwissenschaftler Markus Grote können die Teilnehmer bei vier von insgesamt 13 angebotenen Workshops mitmachen. Die Kosten betragen insgesamt zehn Euro, darin enthalten sind Snacks, Getränke, Kaffee und Kuchen sowie ein Burgeressen. Anmeldungen sind per E-Mail an vanessa.baumgarten@mtvaurich.de oder per Post an MTV Aurich, Zingelstraße 12, 26603 Aurich, möglich. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich,

insbesondere auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

„Der MTV Aurich ist zwar ein Männersportverein, wir haben allerdings in unserem Verein mehr Frauen als Männer und mehr Mädchen als Jungen. Für die Frauen wurde in den letzten Jahren sehr viel angeboten, die Männer haben Aufholbedarf“, stellte Wilfried Theessen, der erste Vorsitzende des MTV Aurich fest. In Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund (KSB) Aurich wurde ein Programm mit vielseitigen sportlichen Aktivitäten nur für Männer entwickelt. „Hier beim MTV Aurich haben wir optimale Möglichkeiten, eine solche Veranstaltung durchzuführen. Wir wollen insbesondere die Männer erreichen, die nicht oder nicht mehr dem Sport zugetan sind. Unser Ziel ist es, möglichst viel zum Mitmachen zu gewinnen“, erklärte Olav Görnert-Thy vom KSB, der auch selbst als Referent beim Workshop „Parkour“ an dem Tag im



Vielfältiges Programm. Sie stellten den ersten Erlebnissporttag nur für Männer vor: (v. l.) Anne Ignatzek (KSB und MTV Aurich), Olav Görnert-Thy (KSB), Wilfried Theessen, Vanessa Baumgarten und Horst Schmidt (alle MTV Aurich).

FOTO: GERKEN

Einsatz sein wird. Alle übrigen Referenten, ausschließlich nur Männer, kommen vom MTV Aurich. Die meisten Workshops finden in der vereinseigenen Sporthalle an der Zingelstraße in Aurich statt. Nur das Klettern ohne Seil wird in der Boulderhalle Aurich in der Weddingenstraße und das Kegeln in der Gaststätte Zum Sandkrug in Wiesens angeboten.

Das Angebot an sportlicher Betätigung umfasst das Boxen oder Übungen mit der Langhantel, Mannschaftssport wie Hockey, aber auch ganzheitliche Körpertrainingsangebote wie beispielsweise Pilates oder Yoga. „Die Männer können dabei die Faszination Sport entdecken oder wiederentdecken“, meinte Wilfried Theessen, und Olav Görnert-Thy schlug vor: „Auch Wettkampfsportler sollten einmal etwas anderes ausprobieren als nur ihren gewohnten Sport ausüben.“ Mitmachen kann übrigens jeder Mann, das Mindestalter beträgt 16 Jahre.