

SPORTLICHE SENIOREN IM DRACHENBOOT



Begeistert waren die Teilnehmer über das Agil-Angebot Drachenbootfahren des Kreisportbundes Aurich, zu dem Grete Kruse eingeladen hatte. In Zusammenarbeit mit dem Norder Ruderclub fand diese interessante Aktion für die 50plus-Generation statt. Im Drachenboot saßen die sportlichen Senioren

paarweise auf den Bänken nebeneinander und bewegten das Boot mit Stechpaddeln vorwärts. Anfängliche Probleme löste der Steuermann Ernst Tamsen vom NRC durch motivierende Zurufe und so fanden die Paddler bald einen gleichmäßigen Takt. Die Veranstaltung soll wiederholt werden.