



# Aus- und Fortbildungsangebote 2025

Kreissportbund Aurich e.V., Große Neustraße 12, 26506 Norden

## **Ausbildung:**

Übungsleiter\*in C, Breitensport, ohne Profil, 120 LE

**Modul C-30** „Sport verstehen und vermitteln“  
2\37\38033 Teil 1: 22.02.25 bis 23.02.25  
in der Zeit von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
  
Teil 2: 08.03.25 bis 09.03.25  
in der Zeit von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
90 Euro, 30 Lerneinheiten (LE)

**Modul C-40** „Kinder bewegen und begleiten“, Entwicklungs- und Altersstufen ab ein bis 18 Jahre  
2\37\38041 Teil 1: 26.04.25 bis 27.04.25  
in der Zeit von 09:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
  
Teil 2: 10.05.25 bis 11.05.25  
in der Zeit von 09:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
120,00 Euro, 40 (LE)

**Modul C-40** „Erwachsene bewegen und begleiten“, Entwicklungs- und Altersstufen ab 18 bis 80 Jahre  
2\37\38049 Teil 1: 23.08.25 bis 24.08.25  
in der Zeit von 09:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
  
Teil 2: 13.09.25 bis 14.09.25  
in der Zeit von 09:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
120,00 Euro, 40 (LE)

**Praxiscoaching:** Erfahrungen sammeln, Lehrversuche, direkter Austausch  
2\37\38057 27.09.25  
in der Zeit von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
30 Euro, 10 (LE)

**Ausbildungsort:** Vereinsheim Süderneulander SV, Wurzeldeicher Str. 25, 26506 Norden  
Eine Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal oder über die Geschäftsstelle des KSB Aurich.

## **Fortbildungen:**

**Minisportabzeichen** 18.01.25 in der Zeit von 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr  
Kinder ab 3 bis 6 Jahre Der Hin- und Rückweg. Vorbereitung auf die Grundbewegungsformen Gehen, Springen,  
2\37\38065 Schwingen, Rollen, Balancieren und Werfen, spielerisch in die Geschichten um Hase Hoppel und  
Igel Bürste verpackt.  
30 Euro, 8 LE ÜL-C, Juleica, C-50 flex  
TV Norden, Am Alten Siel 5, 26506 Norden

**Sprache in Bewegung** 15.02.25 in der Zeit von 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr  
2\37\38069 Wörter hören, nutzen, in Bewegung erleben und anwenden, sowie unterschiedliche motorische  
Ziele verfolgen. Eine Spielesammlung für Kinder im Grundschulalter.  
15 Euro, 4 LE ÜL-C, Juleica  
TV Norden, Am Alten Siel 5, 26506 Norden

**Sportabzeichen** 22.03.25 in der Zeit von 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
**Prüfer\*in Qualifizierung:** Ausbildung zur Prüferin oder Prüfer des Deutschen Sportabzeichens (DSA).  
2\37\41125 Wissen rund um das DSA, Disziplinen, Kriterien, Leistungsgruppen, Formalitäten und  
dem Minisportabzeichen. Ab ca. 15:00 Uhr Austausch, Vernetzung mit erfahrenen Prüfern und  
Prüferinnen  
10 Euro, 10 LE ÜL-C,  
MTV Aurich, Zingelstraße 12, 26603 Aurich

**Aerob – Anaerob ...**  
**... wie war das noch?**  
2\37\38077

**29.03.25** in der Zeit von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Sauerstoff, Energiestoffwechsel, was passiert im Körper, was hat das mit den Muskeln zu tun und mit meinem Trainingsplan? Ein erfrischendes Auffrischen in Theorie und Praxis aus dem großen Feld der Trainingslehre, Aufbauend auf dem Wissen der ÜL-C Ausbildung. Der Praxisteil findet In- und Outdoor statt.  
15 Euro, 5 LE ÜL-C, C-50 flex  
SV Hage, Am Edenhof 3, 26524 Hage

**Spiele im Wald für Jung und Alt**  
2\37\38061

**24.05.25** in der Zeit von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Gemeinschaftliches Spielen und individuelles Wahrnehmen in der freien Natur.  
Diese Fortbildung findet bei jedem Wetter statt.  
15 Euro, 5 LE ÜL-C, Juleica  
Treffpunkt Parkplatz gegenüber vom Lütetsburger Schloss  
26524 Lütetsburg

**Qi Gong**  
2\37\38085

**14.06.25 bis 15.06.25** jeweils ab 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr bzw. 13:00 Uhr am 15.06.25  
Brokat – Die acht edlen Übungen  
Körper, Geist und Seele. Atmung fließen lassen. Mit langsamen und sanften Bewegungen den Körper lockern, den Geist zur Ruhe bringen und Entspannung erfahren. Praktische Übungen für den Alltag.  
45 Euro, 15 LE ÜL-B-Prävention  
TV Norden, Am Alten Siel 5, 26506 Norden

**Boßelspiele in der Sporthalle:**  
2\37\38073

**30.08.25** in der Zeit von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Kraft, Konzentration und Taktik. Das Ziel im Blick behalten.  
15 Euro, 5 LE ÜL-C  
Sporthalle der Waldorfschule Aurich, Schulstraße 35, 26603 Aurich

**Yoga für Einsteiger\*innen**  
2\37\38089

**15.11.25 bis 16.11.25** jeweils ab 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr, bzw. 13:00 am 16.11.25  
Welche Yoga-Formen gibt es und wo liegen die Unterschiede. Hier werden Grundkenntnisse für Anfänger\*innen mit gehaltvollen Tipps für die Praxis vermittelt.  
45,00 Euro, 15 LE für ÜL-B-Prävention  
TV Norden, Am Alten Siel 5, 26506 Norden

Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal des Landessportbundes (LSB) Niedersachsen.  
Solltest du Fragen zu den Maßnahmen haben, kannst du dich gerne an der Geschäftsstelle des KSB Aurich melden.  
Du vermisst ein Fortbildungsangebot oder hast eine Idee? Teile uns dieses gerne mit!  
Du hast Lust eine Fortbildung anzubieten? Ruf an!

Kreissportbund Aurich, Große Neustraße 12 in 26506 Norden

☎ 04931-9300491    ✉ info@ksb-aurich.de

